

# マザーズコーナーのご案内 (子育て中の方の就職支援)

たとえばこんな悩みや不安・・・

子育てなどで仕事を  
していない期間が長くて  
仕事に就けるか不安・・・



求人を選び方  
応募書類の書き方が  
分からない・・・

子育てしながらの就職活動  
どのようにしたらいい？

『マザーズコーナー』では子育てをしながら就職を希望している方々に対して  
個々の希望やニーズに応じ就職をサポートするコーナーです。

未成年のお子さんがある方で、仕事と子育ての両立を希望する方であればどなたでもご利用いただけます。  
また、コーナー内に求人検索機を設置してありますのでお子様連れの方でも安心してお仕事探し  
ができますのでお気軽にご利用ください。必要に応じ予約制・担当制による相談なども行っています。

## ● 求人検索機 ●

ご利用時間

平日  
月・水 8:30~18:00  
火・木・金 8:30~17:15

第1・3土曜日  
10:00~17:00

## ◆ 職業相談 ◆

ご利用時間

平日 8:30~11:45  
13:00~16:45

予約時間  
9:00~11:30  
13:30~16:00  
(予約無しの利用も可能です)

## 支援内容

- 1 地域の保育園・幼稚園や子育て支援情報の提供
- 2 就職活動の心得や不安の解消
- 3 ニーズにあった求人の提供と職業選択のアドバイス
- 4 これまでの職務経歴の棚卸し
- 5 応募書類(履歴書・職務経歴書)の書き方、添削
- 6 面接の受け方(事前準備・面接時のポイント)の支援
- 7 就職支援セミナーの開催

## ● 職業相談コーナー ●

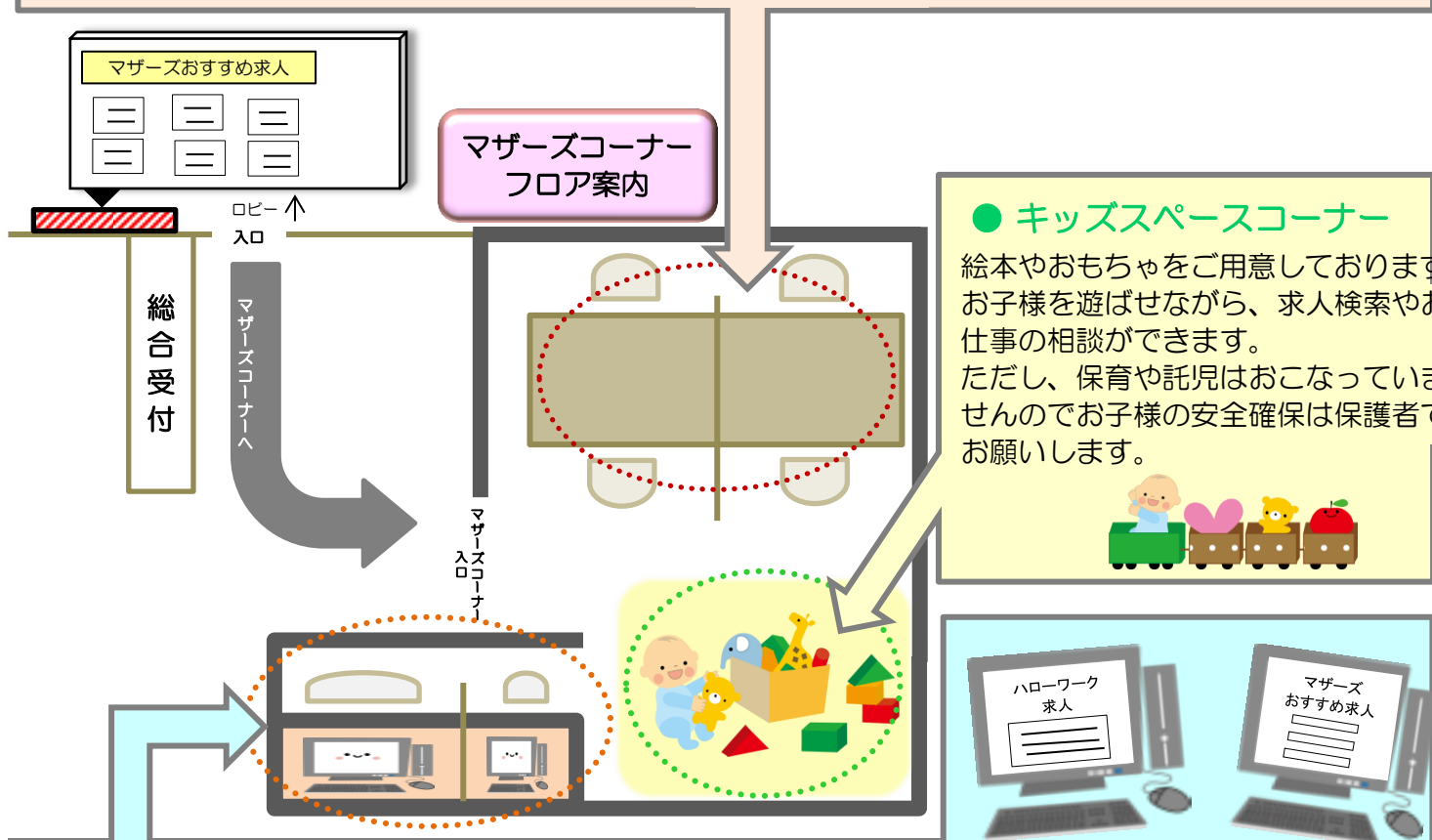
### お仕事の相談及び紹介コーナー

希望の条件をお聞きしながら、よりよい就職に向けての相談やアドバイスを行っております。  
お気軽にご相談ください。(予約不要でご利用いただけます)



### 育児と両立できる再就職を応援します！！

結婚・妊娠・出産・子育てなどのライフサイクルの中で、みなさまが意欲と能力を  
発揮して働くことができるよう、きめ細やかな職業相談・応募書類添削・求人情報・保育関連情報  
の提供を通じてお仕事探しのサポートをします。



## ● 求人検索コーナー ●

上越市・県内各地・全国のハローワークで受理した求人をご覧いただけます。

【マザーズおすすめ求人】という独自の選択項目をご用意。

⇒子育て中の方が働きやすい労働条件の求人を検索しやすいシステムをご用意しております。

平日勤務の求人や、勤務時間が柔軟な求人、子育て中の方の勤務実績がある求人などが検索しやすくなっております。

またロビーに、前日受付のフレッシュな

『マザーズおすすめ求人』を紙ベースで張り出しております。

🌻 お問い合わせ先 🌻

〒943-0803  
上越市春日野1-5-22  
ハローワーク上越  
マザーズコーナー  
TEL (025) 523-6121

