

# ハローワーク 新潟労働局主催 再就職支援セミナー

- 参加費用 : 無料です!
- 対象 : ハローワークに求職申し込みをして仕事をお探しの方
- 日程・会場 : 裏面のスケジュールを参照してください。

**自分の「強み」を発見し、自らの可能性を一緒に考えてみましょう。**

自らの「強み」を知ることにより、採用担当者の目にとまる書類を作成することができます。また、自己分析で知り得た自分の「強み」をより効果的にアピールするための、面接時の応答のポイントやマナーなども身につけましょう。



## ●セミナーⅠ（知識を得る）

### ○基本コース 3時間

- ・「就職活動って…？」就職活動の進め方、心構え
- ・応募書類の作成方法、面接につながる履歴書の書き方 など、再就職に必要な知識を習得できます。

## ●セミナーⅡ（演習で実践する）

### ○演習〔応募書類作成実践コース〕 3時間

- ・自己の振り返りから自らの強みを知り、その強みを応募書類で効果的にアピールする方法をお伝えします。  
★講師による応募書類の添削を受けられますので、予め履歴書・職務経歴書を作成してご参加ください。

### ○演習〔面接対策実践コース〕 3時間

- ・自分の強みを伝える準備と面接を演習で実践します。

### ○演習〔中高年齢者対象コース〕 3時間

- ・概ね40歳以上の求職者を対象に、年代に合わせた講習と応募書類作成・面接の演習を行います。  
★講師による応募書類の添削を受けられますので、予め履歴書・職務経歴書を作成してご参加ください。

☆開催地のハローワークにお申し込みください。（平日8時30分～17時15分）

☆申込の際は下記5項目をお伺いします。

- (1) 氏名（フルネーム、ふりがな）
- (2) 求職番号（ハローワークカード記載）
- (3) 電話番号（市外局番から）
- (4) 受講希望日と会場名
- (5) 求職申込をしている安定所名

申込方法

※受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。ご予約はお早めに！！

都合が悪くなった場合は、あらかじめ申込まれたハローワークまでキャンセルの連絡を入れてください。

注意事項

- 持ち物 筆記用具、ハローワークカードまたは、雇用保険受給資格者証
- 駐車場 他のイベント等の関係で利用できない場合もありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。