

受講料無料！！再就職に向けて役立つセミナーです。ぜひご参加ください。

再就職支援セミナーのご案内

事前にハローワークへ申込が必要です。

履歴書や職務経歴書はどうやって書けばいいのかな？面接の受け方を学びたい！

専門の講師が貴方の疑問を解決し、再就職に向けたポイントをわかりやすく説明します。

- ・ハローワークに求職登録されている方であれば、どなたでも参加いただけます。
- ・雇用保険受給者の方はセミナーの参加により求職活動の実績となります。
- ・遅刻、途中退席がないようお願いします。
- ・本セミナーは午前に行われるもの、午後に行われるものとありますので、開催日、開催時間に十分ご注意ください。

★受講料は無料、下記によりお申し込みください。

- ①ハローワーク窓口での申し込み ②電話により申し込み 0258-32-1181(部門コード41#) ハローワーク長岡 紹介係

【基本コース】	★主な内容★ 再就職のための求職活動 ・自己理解 ・求職活動のノウハウ			
日時	場所	持ち物	定員	申込期間
8月17日(木) 13:30~16:30	長岡市中央公民館 3F講座室 (さいわいプラザ) (長岡市幸町2-1-1)	筆記用具 ハローワークカード	40名	定員になり次第締め切り
9月1日(金) 13:30~16:30			40名	

★再就職支援セミナーは基本コース、応募書類作成コース、面接対策コース、中高年齢者対象コースがありますが、まずは基本コースからの参加をオススメします。基本コースで基本的なノウハウを理解したうえで他コースを受講した方がより理解しやすいからです。

【応募書類作成コース】	★主な内容★ ・自己理解 ・応募書類の作成 ・応募書類の添削・グループワーク ※書類添削ができますので、作成済みの履歴書・職務経歴書をお持ちください。			
日時	場所	持ち物	定員	申込期間
9月4日(月) 13:30~16:30	長岡市中央公民館 3F講座室 (さいわいプラザ) (長岡市幸町2-1-1)	筆記用具 ハローワークカード 履歴書 職務経歴書	20名	定員になり次第締め切り

【面接対策コース】	★主な内容★ ・面接の受け方 ・面接のトレーニング ・グループワーク			
日時	場所	持ち物	定員	申込期間
8月24日(木) 13:30~16:30	長岡市中央公民館 3F講座室 (さいわいプラザ) (長岡市幸町2-1-1)	筆記用具 ハローワークカード	20名	定員になり次第締め切り
9月11日(月) 13:30~16:30			20名	

中高年齢者対象コース	★主な内容★ 中高年齢者層特有の求職活動に関するノウハウをご説明します。概ね40歳以上の方が対象です。※書類添削ができますので、作成済みの履歴書・職務経歴書をお持ちください。			
日時	場所	持ち物	定員	申込期間
9月15日(金) 13:30~16:30	長岡市中央公民館 3F講座室 (さいわいプラザ) (長岡市幸町2-1-1)	筆記用具 ハローワークカード 履歴書 職務経歴書	20名	定員になり次第締め切り

★お願い★キャンセルする場合は、必ず事前にハローワークへ連絡をお願いします(電話連絡可能)。出来るだけ2日前までをお願いします。月曜日開催の場合には前の週の木曜日までをお願いします。多くの方が本セミナーに参加できるようご協力をお願いします。

(きりとり)

再就職支援セミナー参加申込書

再就職支援セミナーへの参加を申し込みます。

※参加希望のコース、日付、曜日をご記入いただき
受付または窓口職員にお渡しください。

【基本コース】	月	日	曜日	雇用保険(失業給付手当)手続きを した ・ していない
【応募書類作成コース】	月	日	曜日	
【面接対策コース】	月	日	曜日	電話番号
中高年齢者対象コース	月	日	曜日	求職番号
氏名(フリガナ)				